

# Gesundheitszentrum

Am Kneippgarten 10  
85354 Freising

 08161-4943830

E-Mail: [info@kneippgarten.com](mailto:info@kneippgarten.com)

Internet: [www.kneippgarten.com](http://www.kneippgarten.com)

## Öffnungszeiten: Ferienzeit beachten

### Die Sauna ist im August geschlossen:

Oktober bis April  
Di.–Sa. 14:00–22:00

Mai bis Oktober  
Di.–Sa. 15:00–22:00

Donnerstag Damensauna  
Sonntag und Montag geschlossen

### Therapie:

-Alle Kassen- Di.–Sa. 9:00–22:00 nach Terminvereinbarung

## Kneipp-Verein Freising e.V.

Am Kneippgarten 10  
85354 Freising

 08161-4943827

E-Mail: [kneippverein-fs@t-online.de](mailto:kneippverein-fs@t-online.de)

Internet: [www.kneippverein-freising.de](http://www.kneippverein-freising.de)

# Was tut sich beim Kneipp-Verein Programmorschau für das 3. Vierteljahr 2019

## Liebe Kneippfreunde,

Wir wollen Ihnen in dieser Programmorschau wieder Anregungen bieten und Sie zum Mitmachen einladen. Bitte merken Sie sich die Veranstaltungstermine rechtzeitig vor und nehmen Sie recht zahlreich daran teil.

Zu den Veranstaltungen und Unternehmungen sind alle Kneipp-Mitglieder und die, die es werden wollen, (Gäste), immer herzlich eingeladen. Die Teilnahme an allen unserer Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung!

Fahrkosten und Eintrittsgelder etc. werden unter den Teilnehmer aufgeteilt.

Wir sind bestrebt, allen Menschen eine gesunde Lebensführung nach der Lehre von Sebastian Kneipp vorzuleben und zu vermitteln.

## Zunächst wissenswertes:

Die behördlichen Anforderungen für Vereinsveranstaltungen machen es uns nicht möglich, unser Sommerfest mit Bewirtung, selbstbeschafften Getränken und selbstgebackenen Torten und Kuchen im Kneippgarten abzuhalten.

Aus dem Grund findet das **traditionelle Sommerfest** wieder im Biergarten vom Hofbrauhauskeller statt. Plätze sind reserviert! Termin ist der **27. Juli, Beginn um 15:00 Uhr**. Falls das Wetter nicht mitspielt bekommen wir im Lokal Platz.

O.T. 06.2019

## Regelmäßige Termine:

Jeden **Montag** treffen sich die **Wanderfreunde** - bei nahezu jeder Witterung - **um 9:00 Uhr** am Kriegerdenkmal in der Oberen Hauptstraße zu einer gemütlichen Wanderung durch und um Freising. Bei Fragen Ludwig Holzer ☎ 08161-85070 anrufen.

Jeden **Freitag**, um **16:00 Uhr**, starten wir derzeit vom Biergarten-Parkplatz Plantage zu einer ca. 1-stündigen **Nordic-Walking - Tour**. Bei Fragen Otto Gmeiner ☎ 08161-13573 anrufen.

Immer am **1. Donnerstag im Monat** treffen wir uns **um 16:00 Uhr** im Rosengarten zum Wassertreten in der Schleifer-Moosach

Am **3. Donnerstag** im Monat ist ab **13:30 Uhr** „**Vereinsnachmittag**“. Geselliges Beisammensein mit Sigi Herrmann u. Elisabeth Mühlbauer, im Kneippgarten. Fragen beantwortet Sigi Herrmann ☎ 08161-7362.

## Ausflüge und S-Bahnwanderungen mit Ilse Obermair:

*Falls es zu den nachfolgenden Unternehmungen Fragen gibt, bitte Ilse Obermair ☎ 08161-7506 anrufen.*

Am **Mittwoch den 10. Juli** treffen wir uns kurz um 9:30 h am Rewe Parkplatz an der Bahnhofstraße. Wir fahren nach Haimhausen zu unserem lieben Freund Michael, der uns wieder zu einer schönen Wanderung durch Feld und Flur eingeladen hat. Mittagessen vor Ort und Kaffeepause in der bereits bekannten Eisdielen.

Wanderzeit ca. 2 Stunden, feste Turnschuhe oder dergleichen sind ausreichend.

Wir fahren mit Privat-Autos und bilden Fahrgemeinschaften, aus dem Grund ist eine rechtzeitige Anmeldung bei Ilse Obermair ☎ 08161/ 7506 erforderlich.

Sollte jemand nur am gemeinsamen Mittagessen etc. teilnehmen wollen, der bekommt von Ilse Obermair entsprechende Auskunft.

Am **Mittwoch den 14. August** treffen wir uns um 8:45 h am Freisinger Bahnhof. Heute fahren wir mit der S-Bahn nach München und weiter nach Herrsching. Ab hier geht es mit dem Schiff nach Diessen. Hier am schönen Ammersee, gibt es viele Sehenswürdigkeiten z.B. das Marienmünster, den Taubenturm und die Seepromenade mit dem „Schacky – Skulpturenpark“. Zum Mittagessen suchen wir uns ein schönes Gasthaus am See. Vor der Heimfahrt besuchen wir natürlich noch ein hübsches Café. Wir werden sicher wieder viel Spaß haben.

Am **Donnerstag den 12. September** treffen wir uns wieder um 8:45 am Freisinger Bahnhof und heute wollen wir hoch hinaus. Seit einiger Zeit gibt es im Münchner Osten ein Riesenrad. Es ist nicht ganz so hoch wie das in Wien - aber immerhin. Natürlich wollen wir einmal eine Runde drehen und zur Erholung nach diesem Spektakel, besuchen wir einen der vielen hübschen Münchner-Parks.

Wir, sind wie Sebastian Kneipp der Meinung, dass Essen und Trinken Leib und Seele zusammenhalten. Aus dem Grund halten wir auch bei dieser Fahrt die gewohnten Trink- und Essenspausen vor der Heimfahrt ein.

## Sommerkonzerte!

Unsere Kneipp-Freundin Marion Lotz-Fabry hat sich bereiterklärt Konzertfahrten nach Schloss Schleißheim zu organisieren. Näheres erfahren Sie von Marion Lotz-Fabry ☎ 08161-871361.

## Ferienzeit bitte beachten:

Die **Saunaanlage** im **Gesundheitszentrum**, Am Kneippgarten 10, ist vom 27. Juli bis einschließlich 09. September geschlossen.

**Therapieanwendungen** werden nach den vereinbarten Terminen auch in der Ferienzeit ausgeführt.